

## Markus Fellingner **Hilfreich helfen** Soziales Engagement verantwortungsvoll gestalten

Im täglichen Leben Hilfe zu leisten ist richtig und nötig, aber nicht immer fraglos „gut“. Hilfe kann ambivalent erlebt werden und sogar ungesunde Machtgefälle schaffen. Autor **MARKUS FELLINGER**, evangelischer Pfarrer und Gefängnisseelsorger fragt nach den Bedingungen für „hilfreiches Helfen“ und fasst diese in zehn übersichtliche Kriterien zusammen. Dafür nutzt er seine langjährige Erfahrung in pastoraler Arbeit, Beratung und Supervision. Das



© Tina Spelz

Buch lädt ein, sich unbewusste Mechanismen des Helfens bewusst zu machen sowie eigene Haltungen und Voraussetzungen wahrzunehmen.



**Di., 21. März 2023, 18.30 Uhr**  
**Linz, Meritas by Melanie Hofinger**  
**Harrachstraße 5**

**Eintritt frei.**

Wir bitten um Anmeldung an  
[s.freudenthaler@meritas-hofinger.com](mailto:s.freudenthaler@meritas-hofinger.com)

**MERITAS**  
*by Melanie Hofinger*



**TYROLIA**

[www.tyrolia.at/events](http://www.tyrolia.at/events)